



OUNASVAARAN LATU ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Ounasvaaran Ladun perustehtävänä on edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen niin yhdistyksen hallinnon kuin varsinaisen toiminnan järjestämisen ja ohjaamisen suhteen. Olemme päivittäneet yhdistykseen strategian vuosille 2025–2027 mukailen Suomen Ladun strategiaa.

VARSINAINEN TOIMINTA

Talviuinti Koskipuistossa

Talviuintijaosto, Hilehiset, tekee lajia tunnetuksi suomalaisena terveysliikuntana. Jaoston tavoitteena on kasvattaa lajin aktiivista harrastajamäärää, mm. sunnuntain ja keskiviikon valvotuilla ja ohjatuilla yleisöuinneilla. Jaosto järjestää perinteiset Ystävänpäivän uinnit 14.2. Kausi loppuu huhti- toukokuun vaihteessa, jolloin kauden vapaaehtoiset palkitaan yhteisellä tapahtumalla. Samalla käynnistellään uusi rekrytointi uusille vapaaehtoisille ja syyskausi alkaa lokakuun alussa. Syyskauden alussa järjestetään talviuinnin turvallisuuskoulutus. Talviuinnin ohjauksen verkkokurssia suositellaan vaihtoehdoksi turvallisuuskoulutukselle.

TALVIUINNIN SM-KILPAILUT järjestetään seuraavan kerran 31.1.-2.2.2025 Pajulahdessa. Syksyn kausi alkaa lokakuun alussa ja avajaiset on avoin tilaisuus, johon voi tulla testaamaan talviuintia. Syksyn ja talven aikana on myös muutamia uintitapahtumia, joilla pyritään saamaan uusia harrastajia lajiin.

Lasten ja perheiden toiminta

HIIHTO&LUMIKENKÄILY:

Hyödynnetään muumien hiihtokoulumateriaalia, erityisesti kansallisena hiihtopäivänä. Hallituksen hankkimat lasten lumikengät käyttöön.

SEIKKAILEVAT PERHEET: Retket järjestetään ainakin 1x tammikuussa, sekä 1x kevät/alkukesästä. Kesällä/Syksyllä 2025 ohjaajatilanteen mukaan.

METSÄMÖRRI: Tilauksesta & ohjaajatilanteen mukaan.

(UUTENA): TUNTEET HUKASSA: Yhdistellään Seikkailevat perheet toiminnassa & tilaustöissä.

ULKONA KUIN LUMIUKKO: Perinteinen lumiveistostapahtuma maaliskuussa Koskenrannassa.

UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ: Omatoimireitti toukokuussa.

RETKELLE PÄIVÄT: Teemaretki kesäkuussa yhteistyössä toisen jaoston/yhteistyökumppanin kanssa

NUKU YÖ ULKONA: Toteutetaan yhteistyössä toisen jaoston/yhteistyökumppanin kanssa.

HÄMÄRÄHOMMAT: Vähintään omatoimireitin viritys loka-marraskuussa.

METSÄTONTUN LYHTYRETKI 1.Adventtina

MUUTA:

Jaoston omat kokoontumiset: 2-3 x vuodessa. Tilaustöitä päiväkotit- koulu, ja muille lapsiryhmille jatketaan. Yhteistyötä Lapin ensi- ja turvakodin kanssa jatketaan. Kehitetään olemassa olevaa yhteistyötä partiotoiminnan, LLY:n, omien jaostojen, sekä oppilaitosten kanssa. Verkostoidutaan ja kehitetään yhteistyötä uusien toimijoiden kanssa. Jalkaudutaan tapahtumiin resurssien mukaisesti.

Geokätköily

Geokätköilijät kokoontuvat kuukausittain yhdistyksen toimistolle Vartiokadulle tutustumaan erilaisiin apuohjelmiin/käyttöjärjestelmiin ja kouluttautumaan. Jaosto järjestää retkiä Rovaniemen alueella ja eri puolilla Lappia.

Lentopallo

Yhdistyksellä on peruskoulujen lukukausien aikana kaksi viikoittaista lentopallovuoroa Alakorkalon koululla. Yhdistys pyrkii järjestämään VII EnsiLumen lentopalloturnauksen marraskuussa.

Retkeily

Jaosto järjestää päiväretkiä Rovaniemen ympäristössä ja vaelluksia eri puolilla Lappia sekä Pohjois-Norjaa ja Pohjois-Ruotsia. Retkiä pyritään järjestämään sesonkien/ vuodenaikojen mukaan. Pyritään järjestämään toukokuussa suunnistuksen peruskurssi ja lokakuun alkupuolella karpaloretki. Innokkaita ja idearikkaita ohjaajia retkijaostoon kaivataan. Suomen Latu kampanjoi retkeilyn puolesta Retkelle-päivillä

Päiväretken ohjaajakurssi

Polkujuoksu

Yhdistyksen tavoitteena on edistää polkujuoksua matalan kynnyksen ulkoilulajina ja luontoliikuntana. Tavoitteena on että, koulutetut ohjaajat järjestävät polkujuoksulenkkejä Rovaniemen lähiympäristössä.

Kävely

Suomen Latu toteuttaa sauvakävelyn ohjaajakoulutusta ja jatkaa yhteistyötä Tahko Pihkala -seuran kanssa. SL markkinoi sauvakävelyä tehokkaana ja monipuolisena ulkoilun ja liikunnan muotona. Ounasvaaran Latu pyrkii järjestämään kävely-/sauvakävelyretkiä sulan maan aikana.

Maastopyöräily

Yhdistyksen tavoitteena on edistää maastopyöräilyä matalan kynnyksen ulkoilulajina ja luontoliikuntana. Tavoitteena on että, koulutetut ohjaajat järjestävät maastopyöräilyä Rovaniemen lähiympäristön maastopyöräreiteillä.

Hiihto

Järjestämme kansallisena hiihtopäivänä la 24.2. toimintaa lapsille ja aikuisille, esim. metsäsuksihiihtoa. Napapiirin Hiihto on tauolla vielä ainakin vuoden 2025.

Suomen Ladun valtakunnallisiin tapahtumiin osallistuminen Kansallinen hiihtopäivä 24.2. Retkelle päivät 8.-9.6. Nuku yö ulkona -tapahtuma 30.8.2025

KOULUTUS

Yhdistyksellä on kaksi maksutonta kurssipaikkaa seuraavissa lajeissa/toimintamuodoissa:

Rakastu retkeilyyn, maastopyöräily, polkujuoksu, Metsämieli, melonta, lumikenkäily, Tunteet hukassa -metsäseikkailu, Muumien hiihto- tai retkeilykoulu, sekä Metsämörrin peruskurssi tai teemakurssit. Maksuttoman kurssipaikan käytön edellytyksenä on, että osallistuja sitoutuu toimimaan ko. lajin/toimintamuodon ohjaajana omassa jäsenyhdistyksessään. Kurssipaikan käytöstä ja siihen liittyvästä vapaaehtoistyöstä sovitaan jäsenyhdistyksen ja kurssipaikan käyttäjän kesken. Jäsenyhdistykset raportoivat toiminnasta vuosittain järjestön toimintakyselyssä.

Hyvinvointia ulkoilusta -hankkeella tuetaan yli 65-vuotiaiden hyvinvointia ulkoilun, yhdessä olemisen ja luonnossa liikkumisen avulla. Hankkeessa koulutetaan ulkoilun vertaisohjaajia, jotka perustavat ulkoiluryhmiä Suomen Ladun jäsenyhdistyksiin. Vertaisohjaajat saavat ulkoilun ja yhdessä tekemisen kautta iloa myös omaan vastaavaan elämäntilanteeseen

Suomen Ladun jäsenyhdistysten ilmaispaidat

Suomen Latu järjestää ohjaajakoulutusta ympäri maan, myös lapissa. Suomen Latu tarjoaa vuonna 2025 jäsenyhdistyksille kurssipaikkoja maksutta. Jäsenyhdistyksellä on kaksi ilmaista kurssipaikkaa per laji/toimintamuoto. Esim. kaksi kurssipaikkaa metsämörritoimintaan, kaksi Muumien ulkoilukouluun ja kaksi polkujuoksun ohjaajakurssille. Ilmaispaidat ei ole Luonnossa kotonaan, Luonto toimintaympäristönä tai Opaskurssille.

Jos olet kiinnostunut ohjaamaan toimintaa yhdistyksessä ja haluat kouluttautua ohjaajaksi, ota ensin yhteyttä jäsenyhdistyksen hallitukseen/ohjaajuudesta vastaavaan.

Ilmaispaidan käytöstä sovitaan aina jäsenyhdistyksen kanssa, mieluiten kirjallisesti. Kurssipaikkaa vastaan koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovitun määrän toimintaa jäsenyhdistyksessä,

jäsenyhdistyksen määrittelemän käytännön ja korvauksin. Kurssiin liittyvistä matka- ja majoituskuluista vastaa osallistuja itse tai erikseen sopien, oma jäsenyhdistys.

Ilmaispaikan käyttäjä ilmoittautuu kurssille itse, valiten osallistujatyypiksi "Jäsenyhdistyksen ilmaispaiikka". Ilmoittautumislomakkeessa on kenttä, jossa pyydetään nimeämään henkilö, joka on vahvistanut ilmaispaikan käytön. Yleensä tämä on jäsenyhdistyksen puheenjohtaja.

YHDISTYKSEN VIRALLISET KOKOUKSET

Kevätkokous maaliskuu-huhtikuussa

Syyskokous loka-marraskuussa

LATUALUEEN TOIMINTAAN OSALLISTUMINEN

Yhdistyksellä on edustaja aluetyöryhmässä.

Alueen kevätkokous toukokuun aikana (koulutusaiheena turvallisuus)

Alueen syyskokous on syyskuussa ja Retki kesäkuussa. Retkiviikon aikana mahdollisesti retkiruokakurssi. Latualueen lentopalloturnaus marraskuussa Rovaniemellä. Latualueen maksaa tapahtumiinsa osallistumisesta yhden auton matkat/yhdistys Suomen Ladun taksan mukaan lukuun ottamatta lentopalloturnausta.

SUOMEN LADUN VIRALLISET KOKOUKSET

Kevätkokous Kiilopäällä

Syyskokous Espoossa

TIEDOTUS

www.ounasvaaranlatu.fi – sivujen sisältö keskittyy yhdistyksen perustietoihin, lajien esittelyyn ja merkittäviin ajankohtaisiin asioihin. Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille 10-11 kertaa sähköisellä jäsenkirjeellä. Facebookia ja Instagramia käytetään sekä tapahtumien ennakkomarkkinointiin että tapahtumien tunnelmakuvien välitykseen. Suomen Ladun tapahtumakalenteriin lisätyt tapahtumat linkittyvät yhdistyksen wwwsivuille. Lisäksi tapahtumista tiedotetaan Rovaniemen kaupungin tapahtumakalenterissa, josta tiedot välittyvät Lapin Kansan tapahtumakalenteriin ja Tapahtumien Lappi -kalenteriin. Tapahtumatiedot myös Uuden Rovaniemen tapahtumapalstalle. Isoimmista tapahtumista ja uusista avauksista tarjotaan ennakkojuttua paikallislehtien uutissivuilla. Yhdistyksen viralliset tiedotukset, vuosikokoukset, julkaistaan yhdistyksen www-sivuilla ja Lapin Kansassa.

JÄSENPALVELUT

Ounasvaaran Ladun jäseneksi liitytään <https://liity.suomenlatu.fi/>, jolloin henkilön tiedot kirjautuvat Suomen Ladun ylläpitämään jäsenrekisteriin. Suomen Latu hoitaa jäsenmaksulaskutuksen. Suomen Ladun jäsenpalvelut lähettää uudelle jäsenelle tervetulokirje uusille. Yhdistyksellä ei ole nimettyjä jäsenhankkijoita, vaan yhdistyksen tapahtumat toimivat myös jäsenhankintatilaisuuksina.

VUOKRATTAVA KALUSTO

Retkeilyn ja ulkoilun välineiden vuokraus/varaus <https://ounasvaaranlatu.fi/vuokraus/> . Vuokra maksetaan ennen välineiden hakemista yhdistyksen pankkitilille käyttäen viitettä 1313.

TALOUS

Varsinainen toiminta katetaan jäsenmaksuilla ja kaupungin yleisavustuksella. Talous on ollut vakaalla pohjalla.